Mon Avent avec Jésus

Une parole d'Évangile, une prière, un geste de charité chaque jour.

Dimanche 29 novembre

1er dimanche de l'Avent

« *Veillez !* » (Mc 13, 37)

Prière : Seigneur, garde mon cœur éveillé et attentif à ta présence.

Charité : Je rends un service discret, sans attendre de reconnaissance.

Lundi 30 novembre

Saint André

« *Venez à ma suite.* » (Mt 4, 19)

Prière : Jésus, donne-moi le courage de te suivre dans mes choix.

Charité : Je vais vers une personne qui reste habituellement à l'écart.

Mardi 1er décembre

« *Heureux les yeux qui voient ce que vous voyez !* » (Lc 10, 23)

Prière : Père, ouvre mes yeux aux signes de ton amour.

Charité : Je remercie sincèrement une personne pour ce qu'elle fait.

Mercredi 2 décembre

« *Je suis saisi de compassion pour cette foule* » (Mt 15, 32)

Prière : Jésus, donne-moi un cœur sensible à la souffrance des autres.

Charité : Je mets de côté des denrées pour une collecte solidaire.

Jeudi 3 décembre

« *il a construit sa maison sur le roc* » (Mt 7, 24)

Prière : Seigneur, apprends-moi à fonder ma vie sur ta Parole.

Charité : Je tiens un engagement que j'ai pris envers quelqu'un.

Vendredi 4 décembre

« *Que tout se passe pour vous selon votre foi !* » (Mt 9, 29)

Prière : Jésus, fortifie ma foi, même lorsque je traverse le doute.

Charité : J'encourage une personne qui traverse une difficulté.

Samedi 5 décembre

« *Vous avez reçu gratuitement : donnez gratuitement.* » (Mt 10, 8)

Prière : Seigneur, rends mon cœur généreux, sans calcul ni attente.

Charité : J'offre de mon temps ou de mes biens sans attendre de retour.

Dimanche 6 décembre

2e dimanche de l'Avent

« *Préparez le chemin du Seigneur* » (Mc 1, 3)

Prière : Seigneur, aide-moi à reconnaître ce qui m'éloigne de toi.

Charité : Je fais le premier pas pour demander pardon.

Lundi 7 décembre

« *Lève-toi, prends ta civière et retourne dans ta maison.* » (Lc 5, 24)

Prière : Jésus, relève-moi et apprends-moi à soutenir ceux qui peinent.

Charité : Je propose une aide concrète à une personne en difficulté.

Mardi 8 décembre

Immaculée Conception

« *Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi.* » (Lc 1, 28)

Prière : Marie, apprends-moi à accueillir la volonté de Dieu avec confiance.

Charité : Je prie pour une personne éprouvée et prends de ses nouvelles.

Mercredi 9 décembre

« *Venez à moi, vous tous qui peinez* » (Mt 11, 28)

Prière : Jésus, je te confie mes fardeaux et ceux de mes proches.

Charité : Je prends en charge une tâche pour soulager quelqu'un.

Jeudi 10 décembre

« *Celui qui a des oreilles, qu'il entende !* » (Mt 11, 15)

Prière : Seigneur, apprends-moi à écouter ta voix dans le silence.

Charité : J'écoute quelqu'un sans l'interrompre ni chercher à lui répondre.

Vendredi 11 décembre

« *la sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu'elle fait* » (Mt 11, 19)

Prière : Seigneur, délivre-moi des jugements hâtifs et rends-moi bienveillant.

Charité : Je renonce à une critique et souligne le bien chez autrui.

Samedi 12 décembre

« *Élie est déjà venu* » (Mt 17, 12)

Prière : Seigneur, aide-moi à reconnaître ceux que tu places sur mon chemin.

Charité : Je remercie une personne qui m'a aidé à grandir dans la foi.

Extraits de la traduction liturgique de la Bible © AELF – aelf.org

Mon Avent avec Jésus

Une parole d'Évangile, une prière, un geste de charité chaque jour.

Dimanche 13 décembre

3e dimanche de l'Avent · Gaudete

« Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière » (Jn 1, 7)

Prière : Jésus, que ma vie témoigne de ta lumière.

Charité : J'apporte un peu de joie à une personne isolée.

Lundi 14 décembre

« Le baptême de Jean, d'où venait-il ? » (Mt 21, 25)

Prière : Seigneur, donne-moi d'aimer et de servir la vérité.

Charité : Je reconnais humblement une erreur que j'ai commise.

Mardi 15 décembre

« Mon enfant, va travailler aujourd'hui à la vigne. » (Mt 21, 28)

Prière : Père, que mes actes témoignent de mon oui.

Charité : Je rends un service sans me plaindre.

Mercredi 16 décembre

« La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres. » (Lc 7, 22)

Prière : Jésus, aide-moi à te reconnaître dans les pauvres.

Charité : Je donne un objet utile à une association solidaire.

Jeudi 17 décembre

« Marie, de laquelle fut engendré Jésus » (Mt 1, 16)

Prière : Seigneur, merci pour ta fidélité au fil des générations.

Charité : J'appelle un proche que je vois rarement.

Vendredi 18 décembre

« ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse » (Mt 1, 20)

Prière : Seigneur, apprends-moi la confiance de Joseph.

Charité : Je prends le temps de rassurer une personne inquiète.

Samedi 19 décembre

« Sois sans crainte, Zacharie, car ta supplication a été exaucée. » (Lc 1, 13)

Prière : Père, apprends-moi à persévérer dans la prière.

Charité : Je prie pour un malade et lui écris un mot de soutien.

Dimanche 20 décembre

4e dimanche de l'Avent

« Voici la servante du Seigneur » (Lc 1, 38)

Prière : Marie, apprends-moi à dire oui à Dieu.

Charité : Je rends un service qui bouscule mes projets.

Lundi 21 décembre

« Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. » (Lc 1, 40)

Prière : Seigneur, aide-moi à partager ta joie.

Charité : Je rends visite à une personne seule ou je l'appelle.

Mardi 22 décembre

« Le Puissant fit pour moi des merveilles » (Lc 1, 49)

Prière : Père, fais grandir en moi la gratitude.

Charité : Je remercie une personne souvent oubliée.

Mercredi 23 décembre

« Jean est son nom. » (Lc 1, 63)

Prière : Seigneur, apprends-moi à accueillir chacun tel qu'il est.

Charité : Je dis à quelqu'un ce que j'apprécie chez lui.

Jeudi 24 décembre

« pour conduire nos pas au chemin de la paix » (Lc 1, 79)

Prière : Viens, Seigneur Jésus, fais de mon cœur ta demeure.

Charité : Je fais le premier pas pour renouer un dialogue.

Vendredi 25 décembre

Nativité du Seigneur

« Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur » (Lc 2, 11)

Prière : Jésus, merci d'être venu habiter parmi nous.

Charité : J'invite ou j'appelle une personne seule à Noël.

Joyeux Noël !

Ce calendrier de l'Avent vous est offert par la **Communauté de paroisses de la Porte Nord de Strasbourg et ViaJesus.com.**

Prolongeons ces gestes de charité en aidant deux associations soutenues par notre communauté :

GERCA – aide à la scolarisation des enfants et des jeunes au Nigeria. www.assogerca.org
Don : helloasso.com/associations/gerca-france/formulaires/2

Foyer d'Amour – Don : helloasso.com/associations/association-foyer-d-amour/formulaires/

Vos dons peuvent ouvrir droit à une réduction d'impôt, selon les conditions fiscales en vigue

GERCA

Foyer d'Amour

Extraits de la traduction liturgique de la Bible © AELF – aelf.org